



Телефон контакт-центра: +38 044 521 3003
Телефон неотложной помощи: 3003
г. Киев, ул. Зоологическая, 3-Г
www.oberig.ua
5213003@oberig.ua

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ, ПРОХОДЯЩИХ ЛУЧЕВУЮ ТЕРАПІЮ

Получить клинический эффект от лучевой терапии и минимизировать побочные проявления в последнее время все легче, особенно если речь идет о лечении на линейных ускорителях последних поколений – таких, как, например, TrueBeam STx от американской компании Varian, установленный в Центре лучевой терапии универсальной клиники «Оберіг». Этот современный и мощный линейный ускоритель позволяет быстро и высокоточно лечить опухоли любых форм и локализаций, обеспечивая высокую клиническую эффективность и безопасность лучевой терапии.

В то же время для предотвращения побочных явлений мы советуем следовать следующим рекомендациям:

- Сбалансированное питание с достаточным содержанием белка и растительной клетчатки. Желательно иметь 4-5-разовое питание в день небольшими порциями. Во время лучевой терапии не стоит голодать, ведь организму нужны питательные элементы для обновления.
- Достаточное употребление питьевой воды – желательно до 3 литров в день. Это поможет снизить уровень эндогенной интоксикации.
- Прогулки на свежем воздухе, по крайней мере, 30 мин в день.
- Отказаться от ношения одежды, плотно прилегающей к телу и оказывающей давление на участки, подлежащие облучению. Желательно отдать предпочтение просторным изделиям из хлопка, льна, в холодное время года – из шерсти, трикотажа. Избегайте синтетических тканей.
- Тщательно ухаживать за кожей, особенно за участками, подвергающимися облучению. Использовать нейтральные моющие средства или средства по уходу за кожей малышей. Использование специальных моющих средств и средств для увлажнения лучше согласовать с вашим врачом. Отказ от духов, дезодорантов, косметических средств, спиртосодержащих средств (мази и лосьонов) на облучаемые участки кожи также пойдет на пользу.
- Избегайте трения, растирания, расчесывания участков кожи, подвергшихся облучению. Для снятия симптомов зуда, отека, болезненности – посоветуйтесь с вашим врачом.
- Используйте солнцезащитные кремы, особенно на облученные участки кожи для защиты кожи от солнечного излучения. В вашем гардеробе должны появиться шляпы с широкими полями, шарфы и т.д. Помните, что зимой солнцезащитный крем тоже требуется наносить на кожу – желательно это делать за пол часа до выхода из дома.
- Любые симптомы (тошнота, рвота, головокружение, отсутствие аппетита, дискомфорт в органах пищеварения, запор или понос и т.д.) требуют консультации врача! Обращайтесь, чтобы получить совет по облегчению или устранению побочных проявлений лучевой терапии.
- Откажитесь от вредных привычек – курения, употребления алкоголя.
- Давайте себе отдыхать, делайте перерывы между выполняемой работой. Психоэмоциональное состояние, настроение и работоспособность могут нарушаться во время лучевого лечения, поэтому создайте для себя условия и найдите занятия, которые вам будут по душе.



Телефон контакт-центра: +38 044 521 3003
Телефон неотложной помощи: 3003
г. Киев, ул. Зоологическая, 3-Г
www.oberig.ua
5213003@oberig.ua

Какие документы нужно подготовить для консультации с лучевым терапевтом?

- Выписки из предварительно проведенного лечения (оперативное лечение, химиотерапия, лучевая терапия);
- Данные проведенных диагностических обследований: КТ, МРТ, ПЭТ-КТ (диски и заключения);
- Результаты гистологического исследования (патогистологическое заключение, иммуногистохимия);
- Список принимаемых лекарств.

Перед началом курса лучевой терапии для пациента проводится КТ-топометрическая подготовка с использованием специальных фиксирующих средств. В особой подготовке пациент не нуждается, исключением является облучение участков таза и брюшной полости, о чем врач сообщит во время консультации.

Сколько времени нужно для начала лучевого лечения?

После получения консультации и выполнения КТ-топометрической подготовки для разработки плана лечения и его верификации (проверки) необходимо около 1 недели. После создания плана лечения администратор Центра лучевой терапии сообщает пациенту по телефону о дате и времени начала облучения.